

Утверждаю



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 10.03.2025г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепт
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с горохом на МК/Б	250/10	8,4	7,2	18,7	173,6	102
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,6	4,7	35,9	215,73	203
3	Гуляш из куриных грудок	60	10	6,3	2,1	103,47	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			26,9	19,28	80,33	601,51	
ИТОГО на 1 ученика:		55,16 рубля					
Из бюджета		9,60 руб.					

Меню для детей-инвалидов

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепт
1	Вафли	31		0,87	1,02	23,96	109,74	2008
2	Чай с сахаром	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55	2011
	Итого		6,60	0,97	1,02	29	130,29	